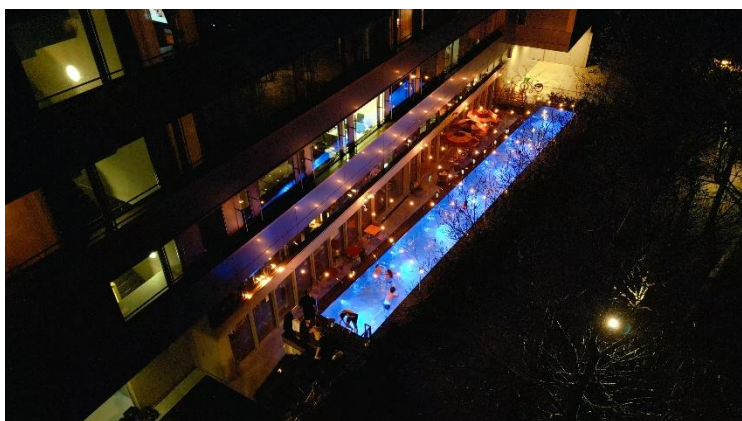


Pressemitteilung, 9. Dezember 2025

## Winterschwimmen und Wellness-Erlebnis im 25hours Hotel Zürich West



Badesachen an, Mütze auf und ab ins kalte Wasser: Für die Wintersaison hat sich das Team des 25hours Hotels Zürich West etwas Besonderes ausgedacht. Für alle Wagemutigen gibt es ab sofort zwei Mal die Woche eine sogenannte Cold Plunge Session, bei der beherzt ins kalte Wasser gestiegen wird. Danach bietet die Sauna mit angrenzendem Ruheraum im obersten Stockwerk des Hotels Gelegenheit zur Entspannung. Der seit Mai geöffnete 25-Meter-Aussenpool sowie die

angrenzende Terrasse schaffen mit vielen Lichtern und Laternen eine stimmungsvolle Atmosphäre und laden zum wahrscheinlich längsten Kaltwasserbad der Stadt ein. Für gemütliche Momente sorgt eine Feuerschale, an der sich Gäste aufwärmen und Marshmallows rösten können. Dazu gibt es passende Drinks wie Hot Negronis oder einen alkoholfreien Nograni aus dem Restaurant Ribelli. Wer danach noch den Abend gemütlich bei einem italienischen Dinner ausklingen lassen möchte, ist hier bestens aufgehoben.

«Eisbaden ist inzwischen ein echter Trend. Anfangs musste ich mich selbst überwinden, den ersten Schritt ins eiskalte Wasser zu gehen, aber das Gefühl danach ist unbeschreiblich. Mein Tipp: Nicht lange zögern, sondern einfach abtauchen – am besten gemeinsam mit anderen, denn das macht es leichter und noch schöner», sagt Lukas Meier, General Manager der beiden 25hours Hotels in Zürich.

Handtücher und Bademäntel sind im Ticketpreis von 39 CHF enthalten, ebenso wie ein Begrüssungsdrink auf der Terrasse. Die Plätze sind auf 12 Teilnehmer pro Event limitiert. Die Cold Plunge Sessions finden jeden Donnerstag von 18 bis 20 Uhr sowie jeden Samstag von 16 bis 18 Uhr im 25hours Hotel Zürich West statt. Der nächste Termin ist am Donnerstag, den 11. Dezember 2025. Tickets sind hier erhältlich: <https://eventfrog.ch/en/p/groups/ice-ice-baby-cold-plunge-sessions-7389323092013643886.html>.



# come as you are.



Presse- und Bildmaterial zum 25hours Hotel Zürich West:

<https://25hours-hotels.com/de/zurich/zurich-west/media-page/>

<https://25hours-hotels.com/de/zurich/zurich-west/media-page/#images>

<https://25hours-hotels.com/de/zurich/zurich-west/>

Weitere Informationen zu allen 25hours Hotels: [25hours-hotels.com](https://25hours-hotels.com)

Videos zu den 25hours Hotels: [youtube.com/25hourshotels](https://youtube.com/25hourshotels)

---

## Über 25hours Hotels

Die 25hours Hotels sind Teil von Ennismore, einem in Kultur und kreativem Netzwerk verwurzelten Hospitality-Unternehmen. Das globale Kollektiv ist von Gründerpersönlichkeiten geprägt und beinhaltet Marken, bei denen zeitgemässe Gastfreundschaft im Mittelpunkt steht. Ennismore ist ein Joint-Venture mit Accor. Accor ist Mehrheitsaktionär.

Die Marke 25hours bauten die vier Initiatoren Christoph Hoffmann, Kai Hollmann, Ardi Goldman und Stephan Gerhard von 2005 an auf. Heute gibt es 18 Hotels in europäischen Destinationen wie Hamburg, Berlin, Paris, Kopenhagen und Florenz sowie in den internationalen Metropolen Jakarta, Dubai und Sydney. 25hours ist eine smarte Hotelidee, die von charmant-lockerem Service geprägt, Antworten auf die Anforderungen eines urbanen, kosmopolitischen Reisenden sucht. Die Marke setzt auf Individualität, Authentizität und Persönlichkeit und gestaltet unter dem Motto „Kennst du eins, kennst du keins“ jedes ihrer Hotels mit unterschiedlichen Designern und einzigartigem Stil. Triest, Trojena und Kairo zählen zu den zukünftigen Destinationen.

## Pressekontakt

25hours Hotels

Anais Hars

PR Manager

Zollhaus, Ericus 1

20457 Hamburg

m +49 173 1536476

media@25hours-hotels.com

# come as you are.